

2022年8月度 空手道教室練習日程表 Version2

近代空手道会 東町スポーツセンター教室

日付	時間	内容	場所	予約
8/7(日)	09:15 ~ 10:45	稽古	東町SC 第2武道場	馬場
	11:00 ~ 12:00	釵研究会/黒帯会	東町SC 第2体育室	
8/11(祝)	09:00 ~ 17:00	連合会関東地区 空手道選手権大会	東京武道館	-
8/14(日)	09:15 ~ 10:45	稽古	東町SC 第2武道場	山下
8/21(日)	09:15 ~ 10:45	稽古	東町SC 第1武道場	事務 総長
	11:00 ~ 12:00	釵研究会/黒帯会		馬場
8/28(日)	09:15 ~ 10:45	稽古	東町SC 第2武道場	山下
	11:00 ~ 12:00	釵研究会/黒帯会	東町SC 第1武道場	馬場

※ 各種行事・手続等につきましては、必要に応じ別途書面やウェブサイト「伝達事項」、LINEグループ等で連絡することがありますので内容をよくご確認の上御対応願います。

★天狗さま伝言板 ★

稽古メニューにバリエーションをつけるため、現在基本・形の後に行っている内容を週ごとに変える形をとります。
現時点で予定しているものはラダートレーニング・打ち込み・釵・約束組手・試合形式練習等ですが、他にご提案があればお寄せください。

※8月7日の会場がぼうさいの丘→東町に変更になりました。
お間違いのない様ご注意ください。



近代空手道会 総本部事務局

電話 046-296-2550 / FAX 046-224-5886

メール kinkara000@yahoo.co.jp

ウェブ <http://www.kindai-karate.jp/kindai/>

