

2022年1月吉日

市 連  
地区連 事務局長 殿  
高体連

神奈川県空手道連盟  
理事長 村上 純二  
マスターズ部会  
部会長 中村 秀司  
(公印略)

## 2021年度 マスターズ部会主催「おとなの空手セミナー」の開催について（通知）

日に日に寒気厳くなりますが、皆様におかれましてはお変わりなくお過ごしのことと思います。  
さて、マスターズ部会では大人の方々を対象に「おとなの空手セミナー」を企画いたしました。  
大人になってから空手を始めた方、または子供の頃に始めたがブランクがある方を対象に  
「形」「組手」の練習をメインとした内容と致しました。  
日頃思うように自分の練習が出来ない方、同じような年齢の組手練習相手がいない方など  
是非皆様お誘いあわせの上、奮ってご参加頂きますようお願いいたします。

### 記

【日時】 2022年 2月23日（水・祝）12：30～17：00 受付開始 12：00

【会場】 神奈川県立武道館 小道場  
神奈川県横浜市港北区岸根町725  
※会場には駐車場の準備がありませんので近隣の有料駐車場をご使用ください。

【受講対象者】 現在30歳以上の方で、大人になってから空手を始めた人  
過去（子供・学生の頃）に経験があり、最近再開した人  
神奈川県空手道連盟にご登録の方  
男女・段級不問です。  
※コロナ対策のため当日参加・見学のみは受け付けることが出来ません。  
※コロナウイルスの影響により中止の可能性あり。

【受講料】 2,000 円

【内容】	12:00～	受付
	12:30～	開講式
	12:40～	体操・基本
	13:10～14:20	<b>指定形講習会（各流派に分かれて行います）</b> 剛柔流 山田安子先生 セーパイ 松濤館 豊田浩先生 エンピ 糸東流 行田元先生 バッサイダイ 和道流 佐藤花月先生 チントウ ※当日の希望により追加変更ある場合があります。
	14:30～15:50	<b>組手講習会（レベルに応じた練習を行います）</b> 中村秀司先生 豊田浩先生 行田元先生 佐藤花月先生
	16:00～16:20	質問コーナー
	16:20～16:30	閉講式
	16:30～17:00	質問コーナー・後片付け 解散

- 【服装・持ち物】
- 道衣着用
  - 防具 拳サポーターは必ずご持参下さい（拳サポーターのみでも参加できます）  
※それ以外の防具をお持ちの方は各自ご持参下さい
  - 会場に暖房がありませんので、寒さ対策としてアンダーシャツやジャージ、上着等をご持参ください。
  - 『連絡先等確認用紙』を必ずご持参ください。

【申し込み・問い合わせ】

申し込みは添付の申し込み用紙にご記入の上、  
下記メールアドレスにご送信ください。

参加費は、当日受付にてお支払い下さい。

- メールアドレス

[karatemasters.kanagawa@gmail.com](mailto:karatemasters.kanagawa@gmail.com)

こちらを読み込むとメールアドレスが表示されます



- 電話 090-9858-5855

神奈川県空手道連盟マスターズ部会  
事務局 須山 利恵

【申し込み締切】

2022年2月14日（月）まで

※お早目のお申し込みをお待ちしております。

以上

# おとなの空手セミナー

## 参加対象者

- ★現在30歳以上の方で、大人になってから空手を始めた人  
もしくは
- ★過去（子供・学生の頃）に経験があり、最近再開した人

今更聞きにくいけれどわからないことがあるなあ。

暖房がありません。道衣の下のアンダーシャツやジャージをご持参ください



道場で一緒に練習する大人が少ない！

つい子供メインになるけど自分のための練習がしたいなあ。

## 形講習会

剛柔流 セーパイ 松濤館流 エンピ  
糸東流 バッサイダイ 和道流 チントウ

指定形に慣れていなくても参加者みんなで楽しく学べます。

## 組手講習会

組手に慣れていなくても大丈夫！  
初級と上中級コースに分かれて参加者のレベルにあった講習会を行います！

**日時：2022年 2月23日(水・祝)**

12:30～17:00(受付開始12:00)

**場所：神奈川県立武道館 小道場**

**受講料：2,000円**

※詳細は神奈川県空手道連盟ホームページをご確認ください。

<http://www.kanagawakarate.com/>

## お申し込み

※メールにてお申し込みください。締切：2022年2月14日(月)

事前申し込みのない方はご入場できません。

## ※お問い合わせ

メール karatemasters.kanagawa@gmail.com  
電話 090-9858-5855 (事務局 須山利恵)

